

### Cómo llegar. Hay distintos accesos:

- Desde la C-546 Lugo-Ourense accediendo por los desvíos a mano izquierda dirección Ourense. Estos desvíos son indicados con "As Aceas" y "Campo Municipal de A Ribela"
- Otra alternativa de acceso a la ruta la podemos iniciar en el malecón, dentro del casco urbano, cruzando la calle del Peregrino para continuar por la playa fluvial de O Chanto y el estado de A Ribela en dirección a la Acea de Riba.
- Para acceder al final de la ruta, se hará por la LU-633 Sarria-Samos. El desvío que hemos de tomar es el de Fontao o bien Fafián, saliendo de Sarria en dirección Samos.



La comarca de Sarria cuenta con un entorno paisajístico único, en el que A Foz das Aceas es un referente. A la orilla del río Sarria nace un paraíso con múltiples secretos todavía por descubrir. As Aceas es un bello bosque que anima a pasear lejos del ruido de la villa y disfrutar de la naturaleza. En los días de caluroso verano su sombra nos cobija, en el otoño nos permite admirar las coloridas alfombras de hojas caídas y en primavera contemplar el renacer de la naturaleza



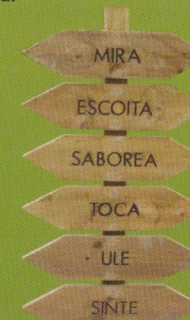
Es una ruta circular aproximadamente de 6 km acondicionada con mobiliario urbano como bancos, papeleras, barandillas, tarimas de madera y paneles informativos de la propia ruta, la flora, la fauna, el agua, los cuatro molinos (Acea de Baixo, Acea de Riba, Muíño de Conde, Muíño de Regueiro) y las cinco presas que conforman el recorrido. Las explicaciones de los paneles se completan con pequeñas señales con el nombre científico de las plantas del sendero. También se han colocado escaleras y otros medios de contención del camino para evitar riesgos en las zonas de mayor pendiente.



Por una senda entre castaños, alisos, robles y arces, aparecen ante nuestra vista viejos molinos, una cascada de gran belleza recientemente descubierta y presas.

Garzas y otras aves se agazapan y revolotean a nuestro paso de camino hasta la Cueva de Gaspar, donde iniciamos una pendiente de bajada hasta la presa Do Caneiro y el Muíño do Conde.

Poco más allá, el puente de madera en Fafián nos pone en la disyuntiva de retornar hacia Sarria o descender hasta los molinos de Acea de Riba o de Abaixo, por Ribela. Cualquiera de las opciones nos permitirá disfrutar de un entorno natural de absoluta belleza.

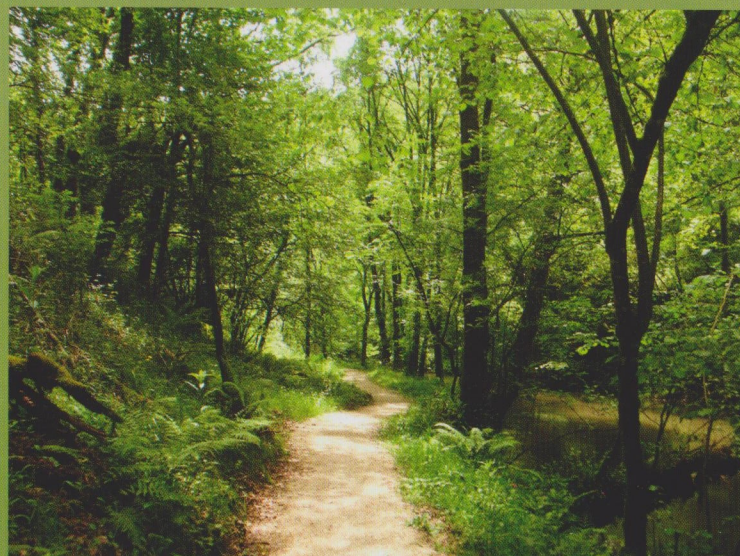
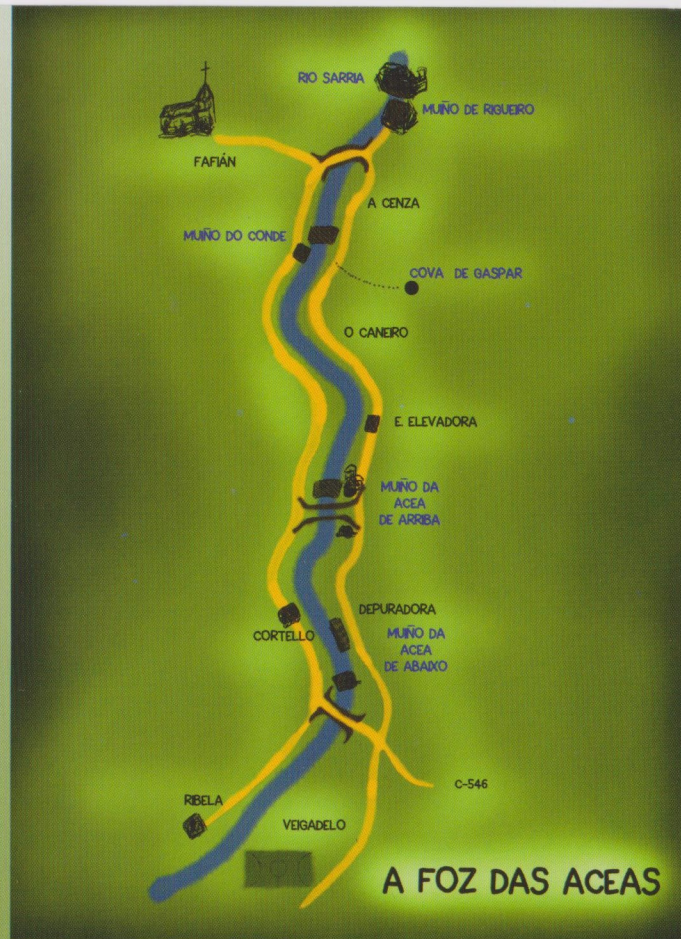






Los bosques gallegos son cuna de cuentos fantásticos o cuevas con infinitos misterios. As Aceas no es la excepción y guarda en su interior secretos, como la Cueva de Gaspar, donde según relatan los lugareños se refugió un hombre con ese nombre durante la Guerra Civil española para poder salvar la vida.

Los sarrianos recuerdan As Aceas y la gruta como el lugar donde iban con sus pandillas cuando eran jóvenes para pasar las tardes de verano. Hoy se ha convertido en la ruta más visitada y preferida para caminar, relajarse y disfrutar de la naturaleza.



## Ruta de senderismo en Sarria RUTA DA FOZ DAS ACEAS

*“Fun ó muíño ás Aceas para ver a muiñeira,  
gastei zocos e camiño, e ela estaba na feira”*

